



Danışma ve Yaşam Merkezi

1. Psikolojik Danışmanlık Hizmetleri

- Yetişkin Bireysel Terapi
- Aile ve Çift Terapileri,
- Sağlıklı Boşanma Danışmanlığı

2. Çocuk – Ergen Psikoterapisi

- Bireysel Terapi,
- Oyun Terapisi,
- Masal Terapi,
- Ebeveyn Görüşmeleri

3. Sağlık Hizmetleri

- Kronik Hastalıkları Yönetim,
- Sağlık Okur – Yazarlığı,
- "Ayağınıza Sağlık" projesi kapsamında Engelli ve Yaşlı Hizmetleri

4. Kadın – Aile Birimi

- Semt Konakları,
- Hoş Geldin Bebek ve Ev Ziyaretleri,
- Sosyal Projeler



Lokasyon

QR Kod

Güven ve
Sevgiyle işlenmiş
KALEMİZ var
bizim...

kale.basiskele.bel.tr



Toplumu oluşturan en önemli yapıtaşı
hiç şüphesiz ailedir.
Güçlü bir aile güçlü bir toplum
Bilinçli bir aile, bilinçli bir toplumu var eder.

Aile dediğimiz bu olguyu değerli kılan ve anlamlı hale
getiren en önemli bireyi ise kadındır.
Aileyi birlikte ve ayakta tutan, zorluklara karşı mücadele eden,
yorulmayan, yorulsa da belli etmeyen,
toplumun hep üreten yanısıdır kadın.

Kadın güçlü olmalıdır, yıkılmamalıdır.
Kadın yıkıldı mı Aile yıkılır.
Aile yıkıldı mı Toplum yıkılır.
Çünkü bir toplumun Kalesi Ailedir.

Daha güçlü AİLE
Daha güçlü BAŞİSKELE



Ailemiz
KALEMİZ

**Ailede
Sevgi ve Güveni inşa edersen
temelleri sağlam, sarsılmaz bir yapıya bürünür
yani aile bir Kaleye dönüşür...**



Başkem KADIN EL EMEĞİ
MAĞAZASI

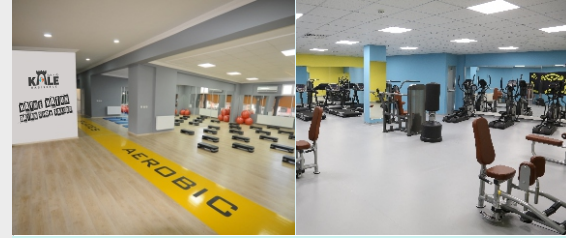
Başiskeleli kadınların el emeği ürünlerini, ekonomik değere dönüştürmek ve aile ekonomilerine katkıda bulunmalarını sağlamak amacıyla, bölgemizin en büyük alışveriş merkezlerinden biri olan Symbol AVM'de hayata geçirdiğimiz projemizdir. Süs eşyalarından takılara, ev tekstil ürünlerinden mutfak malzemelerine varana kadar birçok ürün zenginliğini barından ve kadınların tamamen el emeği ile üretilmiş ürünleri ekonomik değere dönüştürüyor ve her ay ödemelerini kadınlara ulaştırıyoruz.

Uzman beslenme danışmanlarımızın desteğiyle, vatandaşlarımızı sağlıklı beslenme konusunda bilinçlendirip onlara diyet programları düzenleyerek yaşam kalitelerinin artırılması doğrultusunda;

- Kilo kontrolü,
- Egzersiz ve spor yapanlar için beslenme,
- Gebelik, emzirme dönemi beslenme,
- Çocukluk, gençlik ve yaşlılık dönemlerinde beslenme,
- Kronik hastalıklarda beslenme danışmanlığı alanlarda Başiskeleli kadınlara hizmeti veriyoruz.

Kadın **SPOR** Salonları

Kadınların daha sağlıklı bir hayat sürdürebilmelerine destek olmak amacıyla; diyetisyen ve beslenme programlarına ek olarak kadın spor salonlarımızda, uzman spor antrenörlerimizin eşliğinde modern spor aletleri kullanılarak kadınların hizmetindeyiz. Salonlarımızda fitness, pilates, zumba, aerobik vb. başlıklarda çalışmalar yapılarak kadınların kaliteli ve nitelikli zaman geçirmeleri konusunda onlara destek oluyoruz.



Aile
AKADEMİSİ

#KonumuzAile

etkinlikleri kapsamında söyleşi, seminer ve eğitimler düzenleyerek alanında uzman eğitimci ve akademisyenleri halkımızla buluşturuyoruz.

- Aile içi ilişki ve iletişim problemi,
- Aile içi roller ve görev dağılımı,
- Ailede çatışma ve çatışmanın sağlıklı yönetimi,
- Kriz yönetimi ve sorun çözme vb. birçok konuyu işleyerek bilinçli aile yapılımasına katkıda bulunuyoruz. .

Evlilik Okulu

Evlenecek ya da yeni evlenen çiftlerimize; evlilik boyunca karşılaşılabilecekleri sorunları sağlıklı biçimde çözebilmeleri ve aile içi ilişkilerin güçlenmesine destek olmak amacıyla, uzman danışmanlar tarafından hazırlanan eğitim programımızdır.

Altın Bilezik
MESLEK EDİNDİRME KURSLARI

Kadınların daha üretken hale gelebilmeleri için pastacılık, stilistik vb. başlıklarda açtığımız meslek edindirme kurslarıdır. Kadınlara "Altın Bilezik" projesi kapsamında; aile ekonomisine katkı sağladıkları, kollarına altın bilezik taktıkları, yaparak- yaşayarak öğrendikleri ve sosyalleştikleri bir hizmet